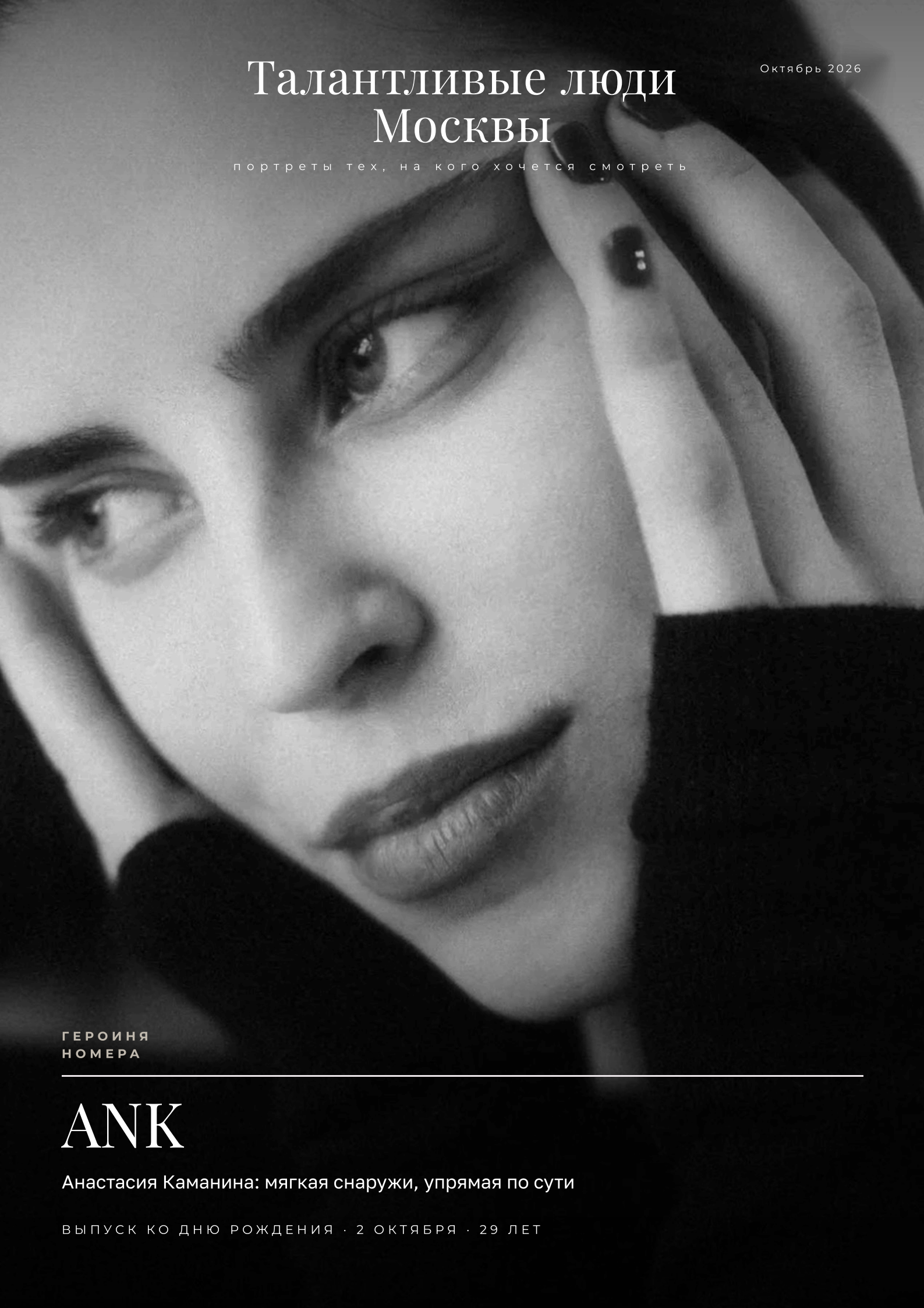


# Талантливые люди Москвы

портреты тех, на кого хочется смотреть

Октябрь 2026

ГЕРОИНЯ НОМЕРА

## ANK

Анастасия Каманина: мягкая снаружи, упрямая по сути

ВЫПУСК КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ · 2 ОКТЯБРЯ · 29 ЛЕТ

ГЕРОИНЯ НОМЕРА

# Кто перед нами

Анастасия Каманина, ANK. Москва. 29 лет.

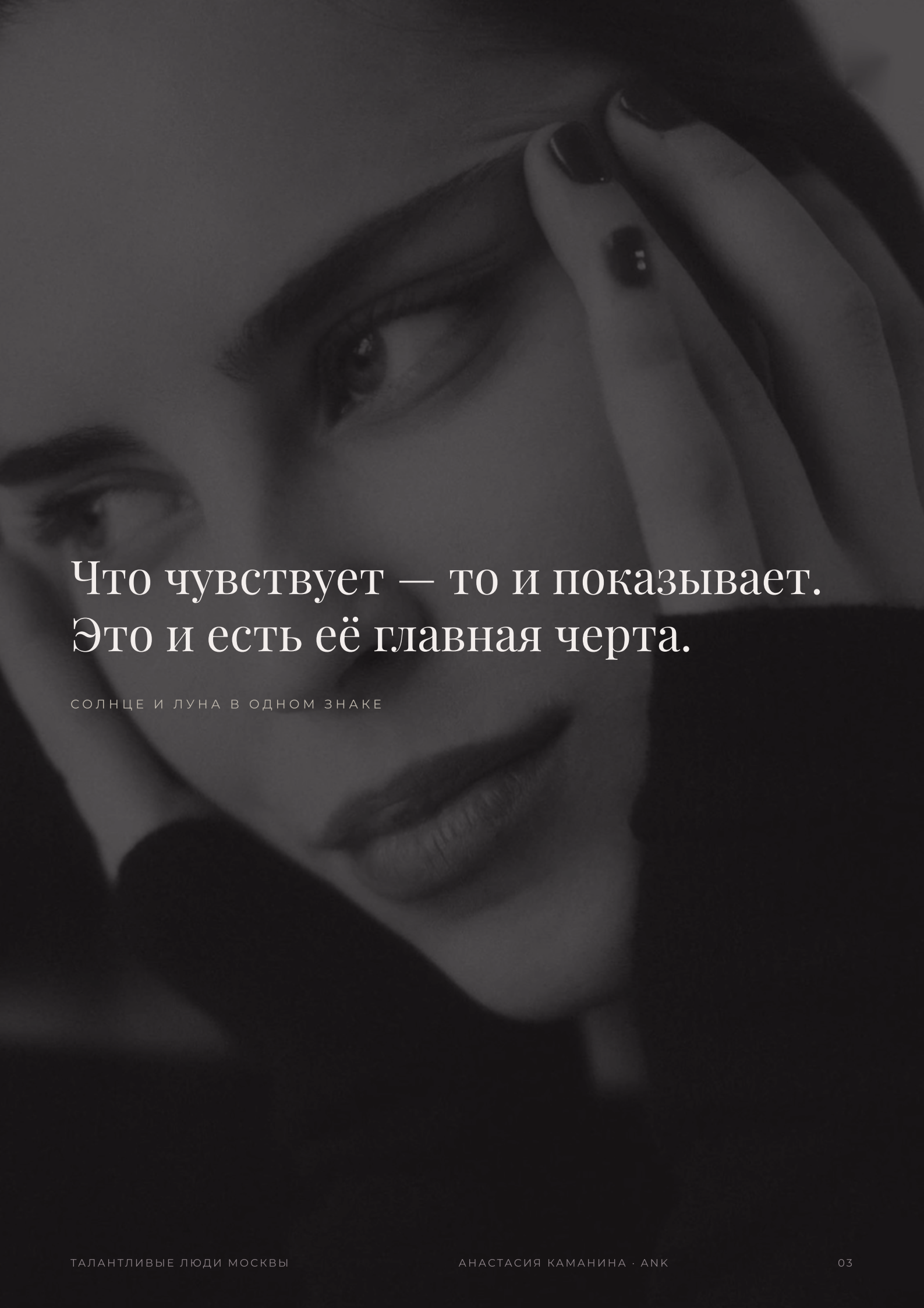


Второе октября — середина Весов. В этот день 1997 года Солнце и Луна стояли в одном знаке: луна была совсем молодой, второй день после новолуния.

Это сочетание даёт редкую вещь — цельность. Что человек чувствует, то и показывает. Нет двойного дна, нет отдельного лица для своих и для чужих. Люди рядом быстро расслабляются именно поэтому, хотя сами редко понимают, почему им спокойно.

**Весы — это не про мягкость**

Весы читают как знак уступчивых. На деле это знак равновесия: человеку физически неуютно там, где некрасиво, грубо или все друг с другом на ножах. Она будет сглаживать, соединять, искать вариант, в котором никому не обидно.



Что чувствует — то и показывает.
Это и есть её главная черта.

СОЛНЦЕ И ЛУНА В ОДНОМ ЗНАКЕ

ИЗ ЧЕГО ОНА СДЕЛАНА

# Стержень

Мягкая снаружи, упрямая по сути — сочетание редкое и очень рабочее.

**Венера в Скорпионе**

Глубина и верность. Она не умеет наполовину: если любит, дружит или берётся за дело — то целиком. Поверхностное ей скучно, зато тем, кого выбрала, она предана надолго.

**Марс в Стрельце**

Энергия, которой нужны цель и простор. Ей важно понимать, зачем, — и тогда она идёт далеко и с азартом. Говорит прямо, не держит камня за пазухой и быстро загорается новым.

**Вместе с Весами**

Получается редкое сочетание: такт и чувство меры снаружи, а внутри — человек, который выбирает всерьёз и от своего не отступает.

**СОЛНЦЕ**

Весы

**ЛУНА**

Весы

**ВЕНЕРА**

Скорпион

**МАРС**

Стрелец



АНАСТАСИЯ КАМАНИНА · ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

КОРОТКО

# В чём её талант

- [ ] Соединяет людей и снимает острые углы — рядом с ней договариваются
- [ ] Если выбрала — то всерьёз и надолго: людей, дело, слово
- [ ] Говорит прямо и не держит камня за пазухой
- [ ] Вкус и чувство меры — в вещах, словах и поступках
- [ ] Честная: внутреннее и внешнее совпадают
- [ ] Азарт к большому: ей нужны цель и простор
- [ ] Умеет быть опорой, не требуя этого в ответ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ БЛИЗКИХ

# Как с ней хорошо

**Говорить прямо**

Намёки и игры в молчанку она считывает, но они её выматывают. Прямой разговор — самый короткий путь к согласию.

**Не торопить с решением**

Весы взвешивают по-настоящему. То, что со стороны выглядит как колебание, — это работа: она перебирает последствия для всех, кого решение заденет.

**Замечать вслух**

Она делает много незаметного — сглаживает, предупреждает, помнит мелочи. Сказанное вслух «спасибо, я вижу» для неё стоит больше подарка.

**29 ЛЕТ**

# Год впереди

Двадцать девять — последний год перед тридцатью, и у этого возраста есть своя задача: отделить своё от чужого. Что я делаю, потому что хочу, а что — потому что так ждут.

Для человека с её картой это особенно заметно: привычка держать равновесие легко превращается в привычку соглашаться. Хороший год, чтобы разрешить себе неудобное «нет» — и увидеть, что мир от этого не рушится.

### Что поддержать

Всё, что требует длинной дистанции: обучение, своё дело, большой проект. Её выдержка работает именно там, где другие не дотягивают.

ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТЬ

# С днём рождения, Настя

**С днём рождения**

Пусть в этом году будет больше людей, рядом с которыми не нужно держать равновесие за всех — они и так умеют.

**О выпуске**

«Талантливые люди Москвы» — серия портретов. Этот номер собран ко дню рождения Анастасии: характер и сильные стороны — по дате рождения 2 октября 1997 года, фотографии — из её ленты @kamanina_anastasia.

Журнал сделан в подарок, в одном экземпляре. Фотографии принадлежат Анастасии Каманиной и авторам съёмки. Портрет по дате рождения — жанр, а не диагноз.